



|   | Mardi 01   | Jeudi 03   | Vendredi 04  |
|---|--|--|--|
|   | Potage <b>potiron</b> coriandre<br><i>Céleri</i>   | Potage <b>salsifis</b><br><i>Céleri</i>  | <b>Saint-Nicolas</b>   |
|   |  Filet de Lieu Noir<br>Purée aux <b>poireaux</b><br><i>Poisson, gluten, céleri, lait, soja</i>  |  Pâtes aux <b>légumes</b> et légumineuses<br>Fromage râpé<br><i>Gluten, céleri, lait</i>                          | Potage des enfants sages (tomates)<br><i>Céleri</i><br>Filet de poulet<br><b>Carottes</b> râpées de l'âne<br>Purée nature<br><i>Gluten, céleri, œufs, moutarde, arachides</i>  |
|   | Fruit de saison  | Fruit de saison  | <br>Spéculoos<br><i>Gluten, soja, lait</i>  |
| Lundi 07  | Mardi 08   | Jeudi 10   | Vendredi 11  |
| Bouillon de légumes<br><i>Céleri</i>  | Potage <b>carottes</b><br><i>Céleri</i>  | Potage <b>panais</b><br><i>Céleri</i>  | Potage pois chiches<br><i>Céleri</i>   |
|  Sauté de porc à la moutarde douce<br><b>Brocolis</b><br>Boulgour<br><i>Gluten, céleri, moutarde, lait</i> |  Filet de Colin<br><b>Crudités de saison</b><br>Dressing du chef<br>Purée nature<br><i>Poisson, céleri, gluten, soja, œufs, moutarde, lait</i> |  Riz cantonnais aux petits légumes (petits pois, oignons...) et morceaux d'omelette<br><i>Lait, céleri, œufs</i> | Pâtes Bolognaise de bœuf (tomates, <b>carottes</b> ,...)<br>Fromage râpé<br><i>Gluten, céleri, lait, œufs, soja</i>  |
| Yaourt<br><i>Lait</i>   | Fruit de saison  | Chocolat<br><i>Soja, lait, fruits à coque</i>  | Fruit de saison  |
| Lundi 14  | Mardi 15   | Jeudi 17   | Vendredi 18  |
| Potage petits pois<br><i>Céleri</i>   | Potage <b>oignons</b><br><i>Céleri</i>   | Potage <b>tomates</b><br><i>Céleri</i>   | <b>Menu de Noël</b>   |
| Vol au vent de volaille<br><b>Champignons</b><br>Riz<br><i>Gluten, céleri, lait</i>   |  Filet de Hoki<br><b>Crudités de saison</b><br>Dressing du chef<br>Purée nature<br><i>Poisson, céleri, gluten, œufs, moutarde, lait, soja</i> |  Pennes Sauce au fromage Courgettes au persil<br>Fromage râpé<br><i>Gluten, céleri, lait</i>                    | <br>Potage <b>potimarron</b><br><i>Céleri</i><br>Rôti de dinde<br>Duo de haricots<br>Pommes nature<br><i>Gluten, céleri, lait</i> |
| Compote   | Fruit de saison  | Yaourt<br><i>Lait</i>  | Biscuit du père Noël<br><i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>  |



## Congés d'hiver

**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires\*, pommes\*, tomates pelées, yaourt, huile d'olive.

Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

\* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir

 : Plat végétarien