

MENU

23 - 27 OCTOBRE 2023

Lundi 23/10	Mardi 24	Jeudi 26	Vendredi 27
Potage oignons BIO <i>Céleri</i>	Potage brocoli BIO <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail BIO <i>Céleri</i>	Potage tomates BIO <i>Céleri</i>
Carottes Vichy Filet de poulet Pommes de terre nature <i>Gluten, œufs, lait</i>	 Crudités , dressing Fish sticks Purée <i>Poissons, gluten, œufs, moutarde, lait</i>	 Pâtes Sauce ricotta- épinards <i>Gluten, Lait, Céleri</i>	Vol-au-vent aux champignons Riz <i>Lait, gluten, œufs, céleri</i>
Carottes Vichy Mijoté de lentilles vertes Pommes de terre nature <i>Céleri</i>	Crudités , dressing Omelette Purée <i>Oeufs, moutarde, lait</i>	Pâtes Sauce ricotta- épinards <i>Gluten, Lait, Céleri</i>	Vol-au-vent de Quorn aux champignons Riz <i>Lait, gluten, œufs, céleri</i>
Fruit	Yaourt <i>Lait</i>	Biscuit <i>Gluten, Œufs, Lait, Fruits à coque</i>	Fruit



: Plat végétarien

: Poisson labellisé MSC/ASC (pêche durable) : Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon, fish stick

: Plat contenant de la viande de porc

Légumes de saison: selon le calendrier des fruits et légumes de saison de Bruxelles Environnement/BioWallonie

100 % BIO: les potages sont 100% BIO.

100 % BIO: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocolat noir/au lait (tablette), burger de boeuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes).

70% local: 70% des ingrédients sont d'origine locale.

Les allergènes à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (AR belge 17/07/2014). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Nos repas étant préparés en cuisine de collectivité, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces d'allergènes supplémentaires. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

